

## PLANNING TENNIS DE TABLE PRESQU'ILE SAISON 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7h							
8h							
9h							
10h							Compétition Adulte Départementale
11h							
12h							
13h			Indiv'ping 13h-14h30				
14h			Découv'ping 14h30-16h				
15h						Compétition Jeune	
16h			Progress'ping 16h-18h	Perform ping 16h-18h			Compétition Adulte Régionale
17h	Ouverture libre à tous 17h - 19h30	Indiv'ping 17h-18h		Baby Ping 17h - 18h	Progress'ping 17h-19h		
18h		Progress'ping 18h - 19h30	Apprenti'ping 18h-19h30	Découv'ping 18h-19h30	Apprenti'ping 18h-19h30		
19h						Perform'ping 19h-21h	
20h		Perform'ping 19h30-21h		Adultes compétiteurs dirigés 19h30-21h			
21h		Adultes loisirs dirigés 21h - 22h30 Adultes compet libres 21h - 22h30		Adultes loisirs et compet libres 21h - 22h30	Adultes loisirs et compet libres 21h - 22h30		
22h							
23h							

**Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre entraîneur Anne HARDY au  
06 06 60 53 69 ou par mail [entraîneurttp@gmail.com](mailto:entraîneurttp@gmail.com)**